

Çocukların Şiddete Tanıklığı

Çocuklar Şiddetle
Büyümesin, Sevgiyle
Gelişsin!



Şiddet, yalnızca fiziksel bir zarar değil, duygusal ve psikolojik izler bırakır. Bu izler, bir çocuğun güven duygusunu, sosyal ilişkilerini, hatta geleceğini etkileyebilir. Çocukların şiddetle tanıklığı, onları hem bireysel hem de toplumsal düzeyde ciddi şekilde etkileyen bir travmadır.

Şiddete Tanıklığın Psikolojik ve Duygusal Etkileri

- **Davranışsal Sorunlar:**

Çocuklar, şiddete tanıklık ettiklerinde, okullarda, evde ve sosyal ortamlarda uyum sorunları yaşayabilirler. Bu durum, saldırgan davranışlar, içe kapanma, okulda başarısızlık ve arkadaşlık ilişkilerinde zorluklar gibi davranışsal sorunları beraberinde getirebilir.,

- **Özgüven Eksikliği:**

Şiddet tanıklığı, çocukların kendilerine duyduğu güveni zedeler. Kendilerini değersiz hissedebilirler ve güven duygusu geliştirmekte zorlanabilirler.



- **Anksiyete ve Depresyon:**

Şiddet, çocuklarda yüksek düzeyde kaygı, öfke, ve depresyona, ebeveynin kaybından aşırı korku, suçluluk duygusuna ("koruyamadım", "engelleyemedim", "sebeptim" vb.) yol açabilir. Sürekli tehdit altında olduklarını hisseden çocuklar, geleceğe dair karamsar bir bakış açısına sahip olabilirler.

- **Travma Sonrası Stres Bozukluğu (TSSB):**

Çocuklar, şiddet olaylarına tanıklık ettiklerinde TSSB belirtileri gösterebilir. Bu belirtiler, uykusuzluk, kabuslar, geçmişteki şiddet olaylarının tekrar yaşanması gibi ruhsal travmalara neden olabilir.



Çocukların Eğitim ve Sosyal Gelişimine Etkileri

- **Okul Başarısızlığı:** Şiddet olaylarına tanıklık eden çocuklar, derslere konsantre olma gücünü yaşayabilir ve okulda zorluklar çekebilirler. Bu durum, uzun vadede akademik başarılarını etkileyebilir.
- **Sosyal Uyum Sorunları:** Şiddete tanıklık eden çocuklar, diğer çocuklarla sağlıklı ilişkiler kurmakta zorluk çekebilir. Korku ve güvensizlik, çocukların arkadaş edinmelerini engeller ve sosyal izolasyona yol açabilir.
- **Duygusal İfade Sorunları:** Şiddetle tanıklık eden çocuklar, duygusal durumlarını ifade etmekte zorlanabilirler. İçsel bir baskı hissi ve duygu yoksunluğu yaşayabilirler, bu da sağlıklı ilişkiler kurmalarını engeller.

Şiddete Tanıklık Eden Çocukların İyileşme Süreci

Şiddete tanıklık eden çocukların iyileşmesi zaman alabilir, ancak uygun destek ve müdahale ile iyileşme mümkündür.

Ailelerin, öğretmenlerin ve toplumsal kurumların işbirliği içinde hareket etmesi, çocukların şiddet sonrası sağlıklı bir şekilde gelişmesine olanak sağlar.



Terapi ve danışmanlık hizmetleri, bu sürecin hızlanmasına yardımcı olabilir.

Çocuklara sağlıklı ve güvenli ilişkilerin modelini sunmalıdır. Çocuklar, güvenli ilişkiler içinde büyüyerek, gelecekte şiddet içermeyen ilişkiler kurabilirler.



0342 321 35 34



Mücahitler Mahallesi 52008
Nolu Cadde No 9 İç Kapı No 1
Şehitkamil/GAZİANTEP



<https://sehitkamilram.meb.k12.tr/>