

Aile İçi İletişim ve Anne Baba Tutumları

Aile, bireylerin doğduğu andan itibaren etkileşimde bulunduğu en temel sosyal birimdir. Etkili aile içi iletişim, bireylerin sosyal, duygusal gelişimlerini olumlu etkiler ve sağlıklı ilişkiler kurulmasını sağlar.



Aile İçi İletişimin Önemi

- Sağlıklı iletişim, bireylerin psikolojik sağlamlığını artırır.
- Koşulsuz sevgi, çocukların kendilerini değerli hissetmelerini sağlar.
- Etkili iletişim, işbirliği ve yardımlaşma duygusunu geliştirir.

İletişim Nedir?

İletişim, en az iki kişi arasında sözel ve sözel olmayan yollarla bilgi alışverişidir. Aile içinde sağlıklı iletişim, üyelerin duygu ve düşüncelerini rahatça ifade edebilmelerine olanak tanır.



Aile Bireylerinin Beklentileri

- **Değerlilik hissi:** Her birey, ailesi içinde değerli olmak ister.
- **Güven:** Aile üyeleri, kendilerini güvende hissetmelidir.
- **Dayanışma:** Güçlü dayanışma duygusu, stresi azaltır ve mutluluğu artırır.
- **Mutluluk ve Kendini Gerçekleştirme:** Aile içerisinde mutlu olan bireyler, dayanışma duygusu ile kendilerini gerçekleştirme fırsatı bulurlar.



Anne Baba Tutumları

- **Demokratik Tutum:** Sevgi ve disiplin dengesi sağlanır, çocuğun gelişimi desteklenir.
- **Tutarsız Tutum:** Anne baba davranışlarında kararsızlık görülür, çocuk neyin doğru olduğunu bilemez.
- **Mükemmeliyetçi Tutum:** Çocuktan yüksek beklentiler vardır, hata yapmasına izin verilmez.
- **Helikopter Tutumu:** Çocuğun her adımı kontrol edilir, sorunları ebeveynler çözer.
- **Kar Küreyici Tutum:** Çocuğun karşılaştığı tüm zorluklar ebeveynler tarafından ortadan kaldırılır.



- **Baskıcı/Otoriter Tutum:** Kurallara mutlak uyum beklenir, cezalar uygulanabilir.
- **Aşırı İzin Verici Tutum:** Sınırlar yoktur, her şey hoşgörü ile karşılanır.
- **Aşırı Koruyucu Tutum:** Çocuk her durumda korunur, bağımsızlığı gelişmez.



Aile Kuralları Nasıl Belirlenmelidir?

- Aile kuralları belirlenirken yalnızca bir birey ya da ebeveynler tarafından belirlenmemelidir.
- Ortak alınacak kararlar tüm bireylerde aidiyet duygusu oluşturur ve kurallara bağlılık gelişir.
- Aile kuralları tüm aile bireylerini kapsamalı ve bu kurallar tüm aile bireyleri için geçerli olmalıdır.

