

GELİŞİM DÖNEMİ ÖZELLİKLERİ

SOSYAL VE DUYGUSAL GELİŞİM

İlkokul - Broşür



“Bir toplumun asıl ruhunu en iyi gösteren şey o toplumda çocuklara nasıl davranıldığıdır.”

Gelişim, kişinin anne karnından başlayarak yaşam boyu devam eden bedensel, zihinsel, duygusal ve sosyal değişim sürecidir.

Bedensel Gelişim:

- 7 -11 yaşları arasında meydana gelen bedensel ve fiziksel gelişim 2-6 yaş evresindeki gelişime göre daha yavaştır.
- Kızlar erkeklerden 4-5 cm kısadır.On yaşlarına doğru vücut kimyasındaki farklılaşmalara bağlı olarak özellikle kız çocuklarında ani bir boy artışı olur.



- Sportif beceriler gelişir. Tırmanma, koşma gibi fiziksel aktiviteleri rahatlıkla yaparlar.
- 7 -11 yaşlarındaki çocuklar ağır işler yapmaya hazır değildirler. Ağır işler onların kemik yapılarını kolayca bozabilir.
- Göz – el koordinasyonu tam sağlanamadığından resim, el işi, düzgün yazı yazma gibi etkinliklerde zorlanabilirler. (7 – 9 Yaş)



- Çocuğun bu dönemde eklemleri yumuşak olduğundan dik oturma ve düzgün yürüme alışkanlıklarının kazandırılması önemlidir.
- İnce uçlu kalem kullanması, küçük puntolu yazı okuması göz sinirlerini yıpratır.Bu yüzden ilkokul 1., 2. Sınıf çocuğunun kitapları iri puntolu olmalı.

Ebeveynlere Öneriler:

- ★ Sağlıklı ve dengeli beslenmesine dikkat edin.
- ★ Çocuğa ders çalışırken eşlik ve rehberlik edebilir. Ders çalışma ve öğrenme eğlenceli hale getirilebilir.
- ★ Çocuk para kavramını, ne işe yaradığını nasıl kullanılacağını bilmek ister. Ona haftalık harçlık vererek paranın nasıl kullanılacağı öğretilir.
- ★ Arkadaşlarıyla beraber görüşmesine ve mümkünse farklı sosyal ve spor ortamlarında bulunması özendirilmeli.
- ★ Çocuğun sorduğu sorular yaşı göz önünde tutularak, doğru ve açıklayıcı bir şekilde cevaplanmalıdır.
- ★ Aile çocuğu her zaman koşulsuz sevgi içerisinde büyütme özen göstermeli.
- ★ Çocuğun duygusunun değil de davranışının doğru veya hatalı olabileceği hatırlatılmalı, hataların ve başarısızlıkların, yaşamın ve öğrenmenin bir parçası olduğu öğretilmeli.
- ★ Aile çocuğun özgüvenini kazanması için çocuğa sorumluluklar vererek sadece sonuca değil sürece ve çocuğun çabasını göz önünde bulundurarak değerlendirme yapmalıdır.



Dil Gelişimi:

- Dil gelişimini zeka, işitme sorunları, çevre, sosyo-ekonomik durum, cinsiyet, öğrenme, kalıtım gibi pek çok faktör etkilemektedir.
- Okulda dilbilgisi ve yazma çalışmaları sırasında çocuk tarafından öğrenilmeye başlanır.



Bilişsel ve Algısal Gelişim:

- Çocuğun kendini algılayış biçimi, çocukluk ve yetişkinlik dönemi boyunca başarısı, sosyal etkileşimi ve duygusal durumu üzerinde etkili olacaktır.
- Yüksek benlik saygısına sahip olan bir çocuk kendisine gerçekçi hedefler koyabilen ve bunları gerçekleştirebilecek yetenekli bir birey olarak algılayacaktır.
- Çocuklar bu yaşlarda sebep-sonuç ilişkileri kurmaya ve genel ilkelere ilişkin görüş geliştirmeye başlarlar.

Sosyal Gelişim:

- Sorunlarla başa çıkmayı ve sorunları olduğunda yardım istemeyi öğrenmesi, uyumlu davranışlar geliştirmesi akranlarıyla kurdukları olumlu sosyal ilişkiler sayesinde gerçekleşmektedir.

Duygusal Gelişim:

- Çocuğun; kendini tanıması, duygularının farkına varması ve kontrol altında tutması, yeterliliklerini ve yetersizliklerini bilmesi anlamına gelmektedir.

