

# DISİPLİN VE SINIR KOYMA



Disiplin, çocuğa belirli davranış kalıplarını benimsetmek üzere izlenen yol ve yöntemdir.

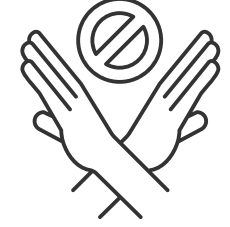
Sınır koyma, çocuklarda istenilmeyen davranışları önleme ve aile kurallarını en net ve anlaşılır şekilde çocuğa öğretme aşamasında ihtiyaç duyulan yöntemler bütünüdür.

Sınır koyma ile ebeveynler çocuklarına otokontrolü öğretebilirler.

## Sınır Koymanın Önemi



- ✓ Sağlıklı bir aile içi iletişim sağlar.
- ✓ Çocukların araştırma yapması için özgürlük alanı sağlar.
- ✓ Sorumluluk sahibi bir çocuk olmasına yardımcı olur.
- ✓ Çocuğun kendine ve başkalarına olan saygısı gelişir.
- ✓ Bağımsız bireyler olarak yetişmesine olanak sağlar.

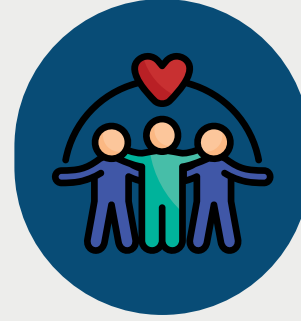


Sınır konulmayan ailede yetişen çocuklar, kendi davranışlarını düzenleme ve kontrol etmekte zorlanabilmektedir.

Çok katı sınırlar; çocukların yeni keşif ve öğrenmelerine engel olabilir. Özgüven ile özsaygı eksikliğine ve öz yeterlilik sorunlarına sebep olabilir.

Umutsuzca pes edip kendileri için herhangi bir hedef ve amaç belirleyemeyebilirler.

# EBEVEYNLERCE SINIR KOYARKEN YAPILAN YANLIŞLAR



★ Kızgın ya da yalvarır dil kullanmak.

★ Önce evet sonra hayır demek

★ Uzun nasihat ve söylemlerde bulunmak.

★ Anne-babanın davranışlarında tutarsız olması

Bütün çocuklar dünyalarını sınama ve keşfetme ihtiyacı hissederler.

Eğer siz ebeveynleri olarak; çocuğunuza anlaşılır ve net sınırlar çizerseniz çocuklar için bu sınırları anlamak ve izlemek oldukça kolay olacaktır.

Böylelikle sınırlarını bilen, başka birinin sınırlarına girmesine izin vermeyen kendine güvenen çocuklar yetiştirmiş olursunuz.

Bir çocuğun ailesinden göreceği sevgi, ilgi ve anlayış çocuğun gelişimi için ne kadar önemliyse, ebeveynler tarafından konulacak sınırlar da o kadar önemlidir.