



AKRAN ZORBALIĞI VELİ BROŞÜRÜ

**ÖNLEM EK İÇİN
BİRLİKTE
HAREKET EDELİM!**



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı, bir veya birkaç çocuğun başka bir çocuğa karşı yaptığı saldırgan davranışlardır.

Bir davranışın akran zorbalığı olarak tanımlanması için;

- Davranışın **zarar verme niyetiyle kasıtlı** olarak yapılması
- Davranışın **tekrarlanması ve sürekli** olması
- Çocuklar arasında **güç dengesizliği** olması gerekmektedir.



AKRAN ZORBALIĞININ TÜRLERİ

Fiziksel Zorbalık: Darp etme, itme, vurma gibi eylemler.

Sözlü Zorbalık: Hakaret, alay etme, tehdit etme.

Sosyal Zorbalık: Birisini dışlama, dedikodu yapma.

Siber Zorbalık: İnternet veya sosyal medya üzerinden yapılan zorbalık.

AKRAN ZORBALIĞININ BELİRTİLERİ

Çocukta değişen davranışlar,
okula gitmek istememek, içine
kapanmak, ağlama krizleri.

Fiziksel izler, yaralar, morluklar.

Anksiyete, depresyon belirtileri,
eski neşesini kaybetmiş olmak.

Harçlığını kaybetmek, sık sık
harçlık istemek, kabuslar
görmeye başlamak, sürekli
tedirgin davranmak.



AİLELERİN ROLÜ

- **Gözlemleyin:** Çocuklarınızın davranışlarını gözlemleyin ve değişiklikleri fark edin.
- **Açık İletişim:** Çocuklarınızla zorbalık hakkında konuşun. Onlara yaşadıkları durumları paylaşmaları için güvenli bir alan sağlayın.
- **Eğitim:** Zorbalığın ne olduğunu ve nasıl fark edileceğini öğretin. Zorbalıkla karşılaştıklarında nasıl tepki vereceklerini gösterin.
- **Destek Aramak:** Çocuklarınıza güvendikleri bir yetişkinle ya da öğretmenleriyle konuşmaları gerektiğini öğretin. Zorbalıkla karşılaşan çocuklar için profesyonel destek aramaktan çekinmeyin. Okul rehberlik servisi, önemli bir adım olabilir.



0342 321 35 34



Mücahitler Mahallesi 52008
Nolu Cadde No 9 İç Kapı No 1
Şehitkamil/GAZİANTEP



<https://sehitkamilram.meb.k12.tr/>