



## Aile İçi Şiddetin Önlenmesi Veli Broşürü



### Aile İçi Şiddet Nedir?



Aile içi şiddet, aile üyeleri arasında fiziksel, duygusal, cinsel veya ekonomik zorbalık ve istismar biçimlerini kapsayan bir terimdir. Bu tür şiddet, genellikle bir tarafın diğerine karşı güç ve kontrol elde etme amacı güderek gerçekleştirilir.

Aile içi şiddet, hem mağdurlar hem de failer üzerinde ciddi psikolojik ve fiziksel etkiler bırakır ve toplumsal bir sorun olarak geniş boyutlara ulaşabilir. Bu durumla mücadele etmek için birçok ülke yasalar geliştirmiş ve destek mekanizmaları oluşturmuştur. Aile içi şiddet mağdurları, yardım alabilecekleri çeşitli kaynaklara ve hizmetlere erişim sağlamalıdır.



### Aile İçi Şiddetin Türleri

- Fiziksel Şiddet: Vücuda zarar verme, dövme, itme gibi eylemler.
- Psikolojik Şiddet: Korkutma, aşağılama, izolasyon veya manipülasyon.
- Cinsel Şiddet: Rızaya dayanmayan cinsel davranışlar.
- Ekonomik Şiddet: Mali kaynakların kontrolü, ekonomik bağımsızlığın kısıtlanması.

### Aile İçi Şiddetin Belirtileri

- Sürekli eleştiriler ve küçümsemeler.
- İzolasyon; arkadaşlardan ve aileden uzaklaştırma.
- Fiziksel yaralanmalar; morluklar veya kesikler.
- Anksiyete, depresyon veya duygusal çöküntü.



## Aile İçi Şiddetle Mücadele Yolları

- Destek Arayın: Aile, arkadaş veya profesyonel destek gruplarına başvurun.
- Güvenli Bir Plan Yapın: Tehlikeli bir durumda ne yapacağınızı önceden planlayın.
- Yasal Haklarınızı Bilin: Şiddet mağdurları için mevcut yasal korumalar hakkında bilgi alın.
- İletişim Kurun: Konuyla ilgili uzmanlarla veya kuruluşlarla iletişime geçin.

## Aile İçi Şiddet Yardım Kurumları

- Aile içi şiddet mağdurlarına destek olabilecek çeşitli kurumlar bulunmaktadır. Bu kurumlar, fiziksel, psikolojik ve hukuki destek sağlayarak, mağdurların güvenli bir yaşam sürmelerine yardımcı olmayı amaçlar.
- Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı: Psikolojik danışmanlık, sosyal hizmet desteği, barınma hizmetleri. 183 Sosyal Destek Hattı (7/24 hizmet).



- Kadın Sığınma Evleri: Geçici barınma, psikolojik destek, sosyal rehberlik.
- Çocuk ve Gençler için Destek Kuruluşları: Danışmanlık, rehabilitasyon, eğitim desteği. Çocuk Esirgeme Kurumu, yerel çocuk destek merkezleri.
- Aile Danışma Merkezleri: Aile içi iletişim sorunları, kriz yönetimi, bireysel ve grup terapileri.
- Kadın Hakları Dernekleri: Bilgilendirme, hukuki destek, savunuculuk faaliyetleri. Mor Çatı, KADES
- Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezleri: Psikolojik destek, terapi, kriz danışmanlığı.
- Hukuk Büroları ve Avukatlar: Hukuki danışmanlık, boşanma, nafaka gibi konularda destek.
- Emniyet Teşkilatı: Acil durumlarda güvenlik sağlama, suç duyurusu. 112 ihbar hattı.



Aile içi şiddet, çocukların gelişimini olumsuz etkiler. Duygusal ve davranışsal sorunlara yol açabilir. Çocuklar, şiddeti normal bir durum olarak algılayabilir, bu da gelecekteki ilişkilerinde sorunlar yaşamasına neden olabilir.

## Çocuk Ne Yaşıyorsa Onu Öğrenir.

Eğer, bir çocuk sürekli eleştirilmişse; Kınamayı ve ayıplamayı öğrenir.  
Eğer, bir çocuk kin ortamında büyümüşse; Kavga etmeyi öğrenir.  
Eğer, bir çocuk alay edilip aşağılanmışsa; Sıkılıp, utanmayı öğrenir.  
Eğer, bir çocuk sürekli utanç duygusuyla eğitilmişse; Kendini suçlamayı öğrenir.  
Eğer, bir çocuk hoşgörülle yetiştirilmişse; Sabırlı olmayı öğrenir.  
Eğer, bir çocuk desteklenip, yüreklendirilmişse; Kendine güven duymayı öğrenir.  
Eğer, bir çocuk övülmüş ve beğenilmişse; Takdir etmeyi öğrenir.  
Eğer, bir çocuk hakkına saygı gösterilerek büyütülmüşse; Adil olmayı öğrenir.  
Eğer, bir çocuk güven ortamı içinde yetişmişse; İnançlı olmayı öğrenir.  
Eğer, bir çocuk kabul ve onay görmüşse; Kendini sevmeyi öğrenir.  
Eğer, bir çocuk aile içinde dostluk ve arkadaşlık görmüşse; Bu dünyada mutlu olmayı öğrenir.

Dorothy Law Nolte