

Disiplini Sağlamada Şiddet Tek Çözüm Değildir!

- Çocuğunuzla uygun bir dille konuşarak iletişim kurun.
- Olaylara çocuğunuzun gözünden bakmaya çalışın.
- Belirli kurallar koyun ve bunların aşılmaması gerektiğini kesin bir dille ifade edin.
- Konuşma ve davranışlarınızla çocuğunuza örnek olun.
- Lütfen, Teşekkür ederim gibi kelimelerin kullanılmasını özendirin.
- Çocuğunuzun olumlu davranışlarını onaylayın ve bunu belli edin.
- Çocuğunuza sorun çözme konusunda destek olun ancak kendi kararlarını almalarına da müsaade edin.



Aile, çocuğın hayatında temellerin atıldığı yerdir ve temellerde ne kadar sevgi olursa insan da o kadar sağlam olur.



DUYGUSAL İSTİSMAR ETKİLERİ VE ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

<http://sehitkamilram.meb.k12.tr>

(0342) 3213534

DUYGUSAL İSTİSMAR NEDİR?

Çocuğın duygusal ihtiyaçlarını karşılayan **ebeveyn ve/veya bakım verenler tarafından** çocuğa **sürekli** olarak, **tekrarlayıcı** ve **uygunsuz** bir biçimde karşılık verme ve tepki göstermedir.



Duygusal İstismar iki türlü uygulanabilir:



1. Aktif duygusal istismar:

Çocuğa yönelik uygulanan aşağılama, küçük görme gibi davranışlar aktif duygusal istismar davranışlarıdır.

2. Pasif duygusal istismar:

Görmezden gelme, aldırmama gibi çocuğun duygusal ihtiyaçlarına karşılık vermeyen davranışlar pasif duygusal istismar davranışlarıdır.

**DUYGUSAL İSTİSMAR
ÇOCUĞUN GELİMİŞİNE
ZARAR VERİR!**

Duygusal İstismarın Etkileri

Duygusal İstismar çocuğun gelişimini olumsuz etkilemektedir. Bu etkiler aşağıda belirtilen şekilde ortaya çıkabilir:

- Kendine Güven Eksikliği
- Antisosyal Davranış
- Öğrenme Güçlüğü
- Dikkat Dağınıklığı
- Çocuğun kişiliğinin ve başarısının olumsuz etkilenmesi
- İzlerin yaşam boyu kendini gösterebilmesi



Unutmayın! Çocuğunuza karşı aşağılayıcı tavır takınmak, çocuğunuzun hayatında tamiri zor yaralar açabilir.

Hangi Davranışlar Duygusal İstismara Yol Açar?

- Çok sıkı ve katı otorite
- Aşırı koruyuculuk
- Aşırı ve uygunsuz eleştirisi
- Aşırı ilgi ya da ilgisizlik
- Yaşa uygun yükümlülükler vermeme
- Aşırı kısıtlayıcı davranışlar



Çocukların da duyguları olduğunu ve onların da incinebileceklerini unutmayın!