

## Sevgili Anne ve Babalar

Çocuklarınızla kurduğunuz iletişim onların kişiliği, ruh sağlığı ve ders başarısını etkilemektedir.

Unutmayın çocuklar, onlara iyi davranıldıkça daha başarılı olacaktır.

Destek için Hacı Lütfiye Şireci Rehberlik ve Araştırma Merkezi'ne başvurabilirsiniz.



## HACI LÜTFİYE ŞİRECİ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Mücahitler Mah. 8 Nolu Cadde No9 Şehitkamil  
Kültür ve Kongre Merkezi Bitişiği Olay TV  
Arkası Şehitkamil/GAZİANTEP

(0342) 321 35 34

<http://sehitkamilram.meb.k12.tr>



## BABA LÜTFEN BENİ DİNLE !

► Aile İçi Etkili İletişim

Hacı Lütfiye Şireci  
Rehberlik ve Araştırma  
Merkezi  
(0342) 321 35 34

## Anne-Baba olarak ne yapabilirim?



- ◆ Çocuklarınızı dinleyin .
- ◆ Sorunlarını kendi kendine çözmesi konusunda teşvik edin .
- ◆ Duygularını dinlemesini, tanımasını öğretin .
- ◆ Pozitif disiplini kullanın .
- ◆ Olumlu davranışlarını görün.
- ◆ Kurallarınızda ve ilişkilerinizde devamlılık gösterin .
- ◆ Birlikte olduğunuz zamanı kaliteli hale getirin.
- ◆ Sorumluluk verin .
- ◆ Ahlaki kuralları öğretin .
- ◆ İlgi ve sevgi göstermekten kaçınmayın .

- ◆ Güven verin .
- ◆ Meraklı olmasını teşvik edin .
- ◆ Kendinize değer verin .



## Peki Çocuklar Ne İster?

- ◆ Sevildiklerini bilmek isterler.
- ◆ Çocuklar ailedeki herkesin eşit hakları olsun isterler.
- ◆ Çocuklar cevap ister. Sordukları soruları atlamayın. Vereceğiniz her bir cevap onlar için çok önemlidir.
- ◆ Kabul görmek ister.
- ◆ Çocuklar anlayış ister.
- ◆ Çocuklar gerektiği zaman anne baba-sıyla arkadaş olmak ister.



- ◆ Çocuklar ciddiye alınmak ister.
- ◆ Çocuklar önemsenmek ister .
- ◆ Çocuklar destek ister.
- ◆ Çocuklar tutarlılık ister.

"Çocukların nasihattan çok, iyi örneğe ihtiyaçları vardır. "  
(Joseph Joubert)

