

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI VELİ BROŞÜRÜ

Teknoloji, hayatımızın her alanında önemli bir yer tutmaktadır. Çocuklar da bu değişimden etkilenmekte ve küçük yaşlardan itibaren teknolojiyle iç içe büyümektedir. Teknolojinin birçok faydası olsa da, bilinçsiz kullanımı bazı riskleri de beraberinde getirmektedir.

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?

Bilinçli teknoloji kullanımı, teknolojinin faydalarından yararlanırken zararlarından korunmak için gerekli adımları atmaktır.

Bu, çocukların teknolojiyi doğru şekilde kullanmalarını, çevrimiçi ortamda güvende kalmalarını ve teknoloji bağımlılığından kaçınmalarını sağlamayı içerir.

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDEN ÖNEMLİ?

- Çocuklarınızı siber zorbalık, uygunsuz içerik ve online dolandırıcılık gibi risklerden korur.
- Ekran başında harcanan süreyi kontrol altına alarak, çocuklarınızın fiziksel ve zihinsel gelişimini destekler.
- Teknolojinin doğru ve etik kullanımıyla ilgili farkındalık oluşturur.



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI İÇİN ÖNERİLER

- Çocuğunuzla açık ve dürüst bir iletişim kurun. Teknolojinin faydaları ve zararları hakkında konuşun ve onunla birlikte internette ve sosyal medyada güvenli bir şekilde nasıl gezinebileceğini keşfedin.
- Ekran süresi sınırlamaları belirleyin. Çocuğunuzun ekran karşısında ne kadar zaman geçirmesi gerektiğine dair net kurallar koyun ve bu kurallara uymaya özen gösterin.
- Çocuğunuzun internet ve sosyal medya kullanımını kontrol edin. Çocuğunuzun hangi siteleri/uygulamaları kullandığını ve kimlerle iletişim kurduğunu takip edin.
- Çocuğunuz için uygun içerikler seçin. Çocuğunuzun yaşına ve gelişim seviyesine uygun içerikler seçmesine yardımcı olun.
- Çocuğunuzun online ortamda karşılaşabileceği riskler hakkında bilgi verin. Siber zorbalık, kimlik avı ve dolandırıcılık gibi riskler hakkında çocuğunuzun bilinçlendirin.
- Çocuğunuzun online ortamda karşılaştığı sorunlara karşı duyarlı olun. Çocuğunuzun online ortamda yaşadığı herhangi bir sorunla ilgili size açılmasını sağlayın ve ona destek olun.



0342 321 35 34



**Mücahitler Mahallesi
52008 Nolu Cadde
No 9 İç Kapı No 1
Şehitkamil
GAZİANTEP**



[sehitkamilram.
meb.k12.tr/](http://sehitkamilram.meb.k12.tr/)