

ETKİLİ İLETİŞİM VELİ BROŞÜRÜ

Etkili iletişim, her ailenin temel taşıdır.

Çocuklarınızla güçlü bir ilişki kurmak ve onları mutlu ve sağlıklı bireyler olarak yetiştirmek için açık ve dürüst bir iletişim kurmak çok önemlidir.



ETKİLİ DİNLEMEK

- Çocuğunuzun söylediklerine dikkatle dinleyin ve onu kesmeden tamamlamasına izin verin.
- Göz teması kurun ve beden dilinizle ilgili olun.
- Anladığınızı gösteren sorular sorarak ve geri bildirim vererek aktif dinleme uygulayın.

EMPATİ

- Kendinizi çocuğunuzun yerine koymaya çalışın ve duygularını anlamaya çalışın.
- Onların bakış açılarını kabul edin ve duygularını onaylayın.
- Yargılayıcı veya eleştirel olmadan destekleyici bir tutum sergileyin.



AÇIK VE DÜRÜST OLMAK

- Çocuğunuzla açık ve dürüst bir şekilde iletişim kurun.
- Duygularınızı ve düşüncelerinizi açıkça ifade edin.
- Zor konulardan kaçınmak yerine, onlarla açık ve yaşa uygun bir şekilde konuşun.

SAYGI

- Çocuğunuzla her zaman saygılı bir şekilde konuşun.
- Onların fikirlerini ve duygularını dinleyin ve önemseyin.
- Onları asla aşağılamayın veya küçük düşürmeyin.

**SABIRLI OLUN VE İLETİŞİM
BECERİLERİNİZİ GELİŞTİRMEYE
DEVAM EDİN.**

**FARKLI İLETİŞİM KANALLARINI
KULLANIN (YÜZ YÜZE KONUŞMA,
TELEFON, MESAJLAŞMA VB.).**



OLUMLUYA ODAKLANMAK

- Çocuğunuzun başarılarını ve güçlü yönlerini övün.
- Onları cesaretlendirin ve motive edin.
- Olumlu bir atmosfer yaratmak için yapıcı geri bildirim verin.

**ÇOCUĞUNUZLA HER GÜN
İLETİŞİM KURMAYA ZAMAN
AYIRIN.**

**ONUNLA SOHBET ETMEK İÇİN
ÖZEL ZAMANLAR AYIRIN.**



0342 321 35 34



sehitkamilram.meb.k12.tr



ramsehitkamil27@gmail.com



sehitkamilram



sehitkamil_ram



ŞEHİTKAMİL RAM