

AKRAN ZORBALIĞI VELİ BROŞÜRÜ

Akran zorbalığı, bir veya birden fazla çocuğun, bir başka çocuğa karşı kasıtlı ve tekrarlayan şekilde zarar verme niyetiyle yaptığı sözlü, fiziksel veya sosyal davranışlardır.

Zorbalık, okulda, evde, sokakta veya internet ortamında gerçekleşebilir.

- **Sözlü Zorbalık:** Hakaret, alay etme, isim takma, tehdit etme gibi davranışları içerir.
- **Fiziksel Zorbalık:** Vurma, itme, tekmeleme, tokatlama gibi davranışları içerir.
- **Sosyal Zorbalık:** Dışlama, dedikodu yayma, arkadaşlarından ayırma gibi davranışları içerir.
- **Siber Zorbalık:** Elektronik cihazlar aracılığıyla yapılan zorbalık türüdür. Mesajlaşma, sosyal medya veya internet üzerinden hakaret, tehdit, aşağılama gibi davranışları içerir.



AKRAN ZORBALIĞININ BELİRTİLERİ

- Çocuğunuzun okuldan veya arkadaşlarından kaçınması
- Derslerinde başarısızlık veya konsantrasyon eksikliği
- Uyku problemleri, iştahsızlık veya karın ağrısı gibi fiziksel belirtiler
- Depresyon, anksiyete veya düşük özgüven belirtileri
- Açıklanamayan morarma, kesik veya yara gibi fiziksel belirtiler

AKRAN ZORBALIĞINA KARŞI NE YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzla açık ve dürüst bir şekilde iletişim kurun.
- Onu dinleyin ve duygularını anlamaya çalışın.
- Zorbaliğa maruz kaldığını hissediyorsa ona destek olun ve yalnız olmadığını hissettirin.
- Okul idaresine ve öğretmenine durumu bildirin.
- Gerekirse bir uzmandan yardım almaktan çekinmeyin.

AKRAN ZORBALIĞI, SADECE ZORBALIK YAPAN VE MARUZ KALAN ÇOCUKLARI DEĞİL, TÜM AİLEİ ETKİLEYEN BİR SORUNDUR.

AKRAN ZORBALIĞIYLA MÜCADELEDE OKUL VE AİLENİN İŞ BİRLİĞİ YAPMASI ÇOK ÖNEMLİDİR.

ÇOCUKLARA EMPATİ, SAYGI VE HOŞGÖRÜ GİBİ DEĞERLERİN AŞILANMASI ÖNEMLİDİR.

ZORBALIK YAPAN ÇOCUKLARA DA GEREKLİ REHBERLİK VE DESTEK SAĞLANMALIDIR.



0342 321 35 34



sehitkamilram.meb.k12.tr



ramsehitkamil27@gmail.com



sehitkamilram



sehitkamil_ram



ŞEHİTKAMİL RAM