



# HACI LÜTFİYE ŞİRECİ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

## AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

AKRAN ZORBALIĞI, BİR KİŞİNİN DİĞERİNE FİZİKSEL, SÖZLÜ VEYA DUYGUSAL OLARAK ZARAR VERMESİDİR. BU, HERHANGİ BİR ORTAMDA, OKULDA, SOKAKTA VEYA İNTERNET ÜZERİNDE GERÇEKLEŞEBİLİR. ANCAK UNUTMAYIN, AKRAN ZORBALIĞINA KARŞI DURABİLİRİZ!

**Sessiz Kalma!** Zorbaliğa sessiz kalmayın. Siz sessiz kalırsanız, zorbalık devam edebilir. Bir arkadaşınız zorbalığa uğrarsa, onun yanında durun ve yardım edin.

**Konuş!** Zorbaliğı tanımlayın ve bu davranışın kabul edilemez olduğunu belirtin. Duygularınızı ifade edin ve bir yetişkine veya güvendiğiniz birine konuşun.

## **NELER YAPABİLİRİZ**

**Sorumluluk Al!** Kendinizi ve çevrenizi korumak için sorumluluk alın. Zorbalık gördüğünüzde sessiz kalmayın, bir yetişkine veya okul yönetimine haber verin.

**Empati Kur!** Zorbaliğa uğrayan kişinin duygularını anlamaya çalışın. Onun yanında olduğunuzu ve ona destek verdiğinizi gösterin.